



Det var de lyse rum med højt til loftet, tegnet af Tegnestuen Vandkunsten, der i første omgang tiltrak Inge og Tom Faber.

Foto: Lars Skov

Fællesskabet holder os unge

Inge og Tom Faber fra seniorbofællesskabet Egebakken er overbeviste om, at fællesskabet holder beboerne unge.

NØDEBO: Ollekolle. Alene ordet får hårene til at rejse sig på Tom Fabers nakke.

- Det leder tanken hen på plejehjemets forgård. På ældre, der fletter peddigrør, og på alt det negative, som vi alle sammen er bange for at ende i som gamle, siger Tom Faber.

Ikke desto mindre er det ikke sjældent det billede, folk har af seniorbofællesskabet Egebakken i Nødebo, hvor han har boet med sin hustru Inge i seks år. Og det generer ham en smule, for i hans øjne er Egebakkens beboere ikke en gruppe ældre, der blot venter på at blive parkeret på et plejehjem, men derimod nogle aktive og engagerede mennesker, som bliver stærkere af fællesskabet med andre ældre.

- Det er fantastisk at flytte sammen med jævnaldrende. Vi holder hinanden unge, fordi vi ikke får lov til at gå og hænge, og jeg er overbevist om, at vi holder plejehjemstiden på afstand. Her er så meget aktivitet, og man kan slet ikke lade være med at deltage, siger hans kone Inge.

Tvivlede

I begyndelsen var det ellers

Tom Faber, der havde sin tvivl omkring et bofællesskab for ældre. Mens Inge Faber deltog i møder omkring etableringen af Egebakken og hurtigt også kom med i bestyrelsen, var hendes mand usikker på, om fællesskabet var den rigtige boform for ham.

I sidste ende var det et praktisk spørgsmål, der hjalp Tom Faber til beslutningen om at flytte i bofællesskab.

- Vi boede i et dejligt hus med masser af plads. Det passede godt, da vi havde fire børn boende hjemme, men da vi kun var to voksne og en vovse, og jeg endda tit var ude at rejse, passede det ikke mere. Jeg var nødt til at ændre indstilling, siger han.

Samtidig begyndte han at afvikle sit firma, som havde været en stor del af hans liv i over 30 år.

- Og efterhånden, som jeg begyndte at få mere tid, fandt jeg ud af, at der bor

»En gang imellem kniber vi hinanden i armen og spørger: Kan det virkelig være rigtigt? Vi synes, vi har det så godt.«

Inge Faber

mennesker i de andre huse, som er i lignende situationer. Det åbner for at lave fælles aktiviteter, siger Tom Faber.

Av min arm

Aktiviteter er der masser af på Egebakken. Vinklub, mandagsspiseklub, bridgeklub, billard- og bordtenniseftermiddage, kulturklub, årlig skovtur, petanque, gymnastik og vinterbadning for nu blot at nævne nogle af de mange tilbud.

Mange er centreret omkring Egebakkens fælleshus, og hver og en er de åbne for alle interesserede.

- Oven i det har vi Nødebo Kro, hvor mange af os er aktive ved siden af Egebakken. Så det er ikke et problem at få tiden til at gå. Her er næsten for meget at lave. Vi behøver faktisk ikke at tage uden for Nødebo for at få oplevelser, siger Inge Faber.

- En gang imellem kniber vi hinanden i armen og spørger: Kan det virkelig være rigtigt? Vi synes, vi har det så godt, tilføjer hun.

Det var primært beliggenheden med gåafstand til skov og sø, naboskabet til skovskolen og den spændende arkitektur med store, lyse rum og højt til loftet, der trak ægteparret Faber til Egebakken.

- Og vi kunne flytte ind i et helt nyt hus bygget med et minimum af vedligehold for øje. Oven i det kommer så det sociale liv, som man kan deltage i, afhængig af hvor meget tid man har, fortæller Tom Faber.

Fællesskabet træder især i karakter, når der kommer nye beboere til Egebakken, eller hvis en beboer mister sin samlever eller på anden måde får døden ind på livet.

- Så bliver der afleveret en buket blomster fra os alle sammen. Fællesskabet betyder meget for dem, der er alene, for her er de ikke bare sammen med deres børn og børnebørn. De er sammen med jævnaldrende, som har levet i samme tid som dem og har oplevet de samme

begivenheder, som børnene måske ikke kan sætte sig ind i, siger Inge Faber.

Hun leverede det vigtigste argument for at sige ja til fællesskabet i Egebakken, husker Tom Faber:

- Når man har passeret de 50, er det ikke ensbetydende med, at man skal skrottes. Men uanset hvordan man vender og drejer det, har vi ikke mange aktive år tilbage. Og hvis man skal foretage et skift i sin tilværelse, få nye venner og nye interesser - ja, så skal man gøre det, mens man er rask og frisk, siger han.

prytz

FAKTA

- Seniorbofællesskabet Egebakken bliver til december kendt i den brede offentlighed, når DR 2 viser et indslag herfra som del af en temalørdag om bofællesskaber.
- Husene på Egebakken er tegnet af Michael Sten Johnsen fra Tegnestuen Vandkunsten og er specielt designet for den 3. alder.
- Egebakkens huse blev klar til indflytning i begyndelsen af 2005, mens de udendørs fællesarealer først blev færdige i løbet af sommeren 2005.
- Egebakken vandt prisen som årets hus i Hillerød i 2006.